



シルバーだより

No. 420

令和8年5月1日

荒川シルバー大学

荒川区荒川 3-49-1

理事長 箭内忠義

TEL 3801-5740

FAX 3801-5691

「天玉蕎麦」は 540円

学長 加藤 純成

今日は、令和8年4月1日(水)。13時から「常任理事会」、その後「役員会」があります。令和8年度の最初の大事な会議です。行く前に昼食を食べなくてはなりません。

私は最近、JR北千住駅の駅そば(立ち食い)を食べてから、行くようになりました。食べるのは「天玉蕎麦」です。天ぷらだけだと460円ですが、そこに卵を入れるので+80円で、540円になります。券売機にお金を入れてチケットを購入します。「そば」か「うどん」かは、中のおばちゃんにチケットを渡すときに言います。

ここで食べる前は、三河島駅のコンビニで、「美味しい牛乳」「おにぎり」「サンドイッチ」などを買って、事務局で食べていました。しかし、これだけで7~800円になります。それに対して、駅そばは、「早い・美味しい・安い」三拍子そろった日本の誇るべき文化です。しかも暖かい・私は、大いに気に入ってお世話になっています。

JRの運賃が上がり、ガソリンも上がり、何もかにも値上がりの昨今です。私は少しでも交通費が安くなるように、最近「バス」と「東武線経由」で通っています。是だと埼玉高速鉄道廻りよりも、47円安いのですが、20~30分くらい余計に時間がかかります。でも急がないときは、こちら廻りで通うことにしていました。

お店のおばちゃんにチケットを渡し

「おそばで・・・」

と言うと、おそばは、2~3分で出てきます。あっという間の手際の良さ。

「なんて早いんだらう。」

生卵が味を美味しくしてくれますから、汁は大体全部飲んでしまいます。

食べてから、12時ころの常磐線に乗って三河島へ向かいます。おっと、会計の岩崎さんが南千住から乗ってきました。

「おはようございます。」

事務局に到着すると、中では理事長と講師会長が話をしていました。すると、こちらを向いて

「ねえ、加藤さん、入学式の新入生の呼名だけど・・・」

もう、大事な話が始まっているようです。



《 シルバー大学閉講・卒業式 》

3月19日（水曜日）サンパール荒川 3階小ホールにて、閉講卒業式が行われました。卒業証書（31名）・奨励賞（31名）・学長賞（15名）・理事長賞（3名）授与が行われ、田中京先生に感謝状をお渡ししました。



理事長賞（在籍30年）を受賞されたお二人



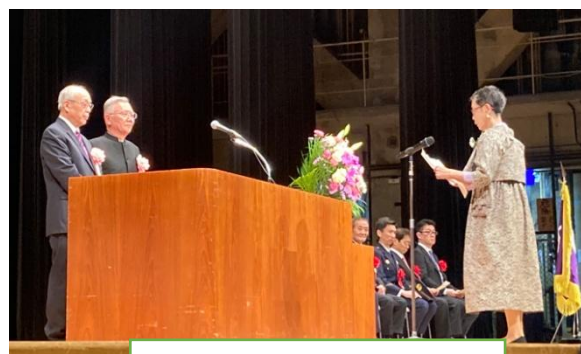
感謝状の田中京先生

《 令和8年度 開講入学式 》

4月17日（金曜日）サンパール荒川大ホールにて、シルバー大学開講・入学式が行われました。荒川区長 滝口様をはじめ、多数のご来賓の皆さまにご参列いただき、新入生98名のお祝いをしました。



新入生集合写真



新入生代表誓いの言葉

令和7年度シルバー大学 学芸会について

《《皆の気持ちが一つになった学芸会》》

英語教室講師 西田 菊佳

“Mirror, mirror on the wall”会場の皆さんの声が響きました。白雪姫は大成功！！

今回演じた白雪姫は、ディズニー版ではなく、グリムのオリジナル版を上演しました。12月、練習開始。1月、初めての通し練習。それは、惨憺たるものでした。大丈夫だろうか。とても心配になりました。もっと心配したのは私よりクラスの皆でした。皆は何とかなければという気持ちで一つになりました。それから、授業後の練習が自発的に始まり、当日は、ご覧の通り見事に完成。拍手喝采。

カントリーロード“Take Me Home, Country Roads”は、ジョン・デンバーでおなじみの曲です。クラスの歌として、9月から毎回練習しました。伴奏担当は、英語クラスのE-Band。授業以外でも自主練習して、伴奏を仕上げました。歌のサビの部分は、全員がしっかり歌えるようになりました。舞台では、笑顔で前を向いて歌っている皆の姿が、眩しかったです。アンコール！



英語教室の E-Band 演奏



歌声クラブによる合唱

《 学芸会を終えて 》

今回の学芸会は、広報部の一員として、企画のビデオ撮影のお手伝いをしました。そのため、プログラムの1番から最後まで見る機会を得る事となりました。そこで「シルバー大学の学芸会はこんなに楽しいものだった。」と気づきました。その中の『歌声クラブ』では懐かしい昭和歌謡の音楽が……。『手紙』などはノリノリで、いつの間にか一緒に身を乗り出して歌っていました。その結果、私はついに歌声クラブに申し込みをしてしまいました。また、少しでも身体を動かそうと『気功』にも入っていました。これで、私はこの学芸会を見て一度に2つも入ってしまいました。それほど楽しい学芸会です。皆さんもぜひ次回は、一日通してご参加いただき、ご自身にあった教室を探してみてください。広報部 大島るり子



シルバー大学のホームページで行事や各教室の様子が見られます。
ぜひこちらのQRコードや、アドレスからご覧ください。

<https://www.arakawa-silver.com>

(広報部)



5月の行事

期 日	行 事	講師プロフィール
22日 (金)	<p style="text-align: center;">令和8年度 第一回合同講義</p> <p style="text-align: center;">毎日いきいき</p> <p style="text-align: center;">「～お得情報 あらかわ あれこれ～」</p> <p>谷井千絵氏は荒川区の副区長に選任され、2025年4月1日に就任しました。平成6年に区に入り、観光振興課長、子育て支援課長、地域文化スポーツ部長等を歴任した経験があります。新しい副区長として、地域の発展と区民の福祉向上に貢献することが期待されています。</p>	<p style="text-align: center;">荒川区 副区長</p> <p style="text-align: center;">谷 井 千 絵</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>会場：サンパール荒川 3階 小ホール 時間：14時～</p> <div style="text-align: right;"></div>		

ホームページ制作に関する集まり（第二回目）のお知らせ

担当：広報部 望月

去る4月1日は大勢の方にお集まりいただき、貴重なご意見を頂戴し有難うございます。この度、第2回目として、ホームページの制作に興味・関心のある方にお集まりいただき、さらに議論を深めたいと思います。

日時：6月3日（水）15：00 場所：生涯学習センター大会議室にて

◆◆◆◆◆ 学 園 日 誌 (4月) ◆◆◆◆◆

1日 常任理事会・役員会	21日 広報委員会
17日 開講・入学式（サンパール荒川大ホール）	22日 講師会
令和8年度 在籍者数 (4/17 締)	26日 荒川シルバー大学創立記念日
総数 728名 (内新入生 92名)	30日 シルバーだより 420号作成
配付：年間日程表・一回目の持ち物 ・シルバーだより 419号	

※事務局だより※

風薫る五月、自転車でいつもなら通りすぎてしまう通勤路、ふと「ジャスミンの花」の芳香に心を奪われる。鈍った五感が目を覚ます。自転車の正しい通行方法について、警察署からの講義が近々予定されています。

(事務所) TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <https://www.arakawa-silver.com>

事務局長：田原